PAPER PRINTING SERVICES

ٹریننگ برائے استعمال ذاتی حفاظتی آلات (PPE TRAINING)

پی پی ای کیا ہیں؟

پی پی ای ایسے آلات/اشیاء کو کہتے ہیں۔ جو کام کرنے کے دوران یا کام کرنے کی جگہ پر ہماری ذات کی حفاظت کرتے ہیں۔

پی پی ای کی اقسام:
- ماسک
- سٹیل کے دستانے
- نیڈل گارڈ
- حفاظتی عینک
- فنگر گارڈ
- آئی گارڈ
- ائر پلگ
- ائر مف
- ربڑ کے دستانے
- حفاظتی ہلمٹ
- حفاظتی جوتے (لانگ شوز)

ماسک: ایسی جگہ جہاں فلف کے چھوٹے چھوٹے ذرات یا کیمیکل کے بخارات ہوا میں اڑتے ہوں، ماسک کا استعمال نہائت ضروری ہے۔ یونکہ ماسک ان ذرات و بخارات کو ہمارے پھیپھڑوں میں جانے سے روکتا ہے۔ اگر ماسک نہ پہنا جائے تو یہ ذرات/بخارات سانس لینے کے عمل کے ذریعے ہمارے پھیپھڑوں میں داخل ہو جاتے ہیں۔ اور ٹی بی جیسے موذی مرض کا باعث بن سکتے ہیں۔ ڈیپارٹمنٹ میں کام کرنیوالے ورکرز کیلیے ماسک کا استعمال نہائت ضروری ہے۔

سٹیل کے دستانے: ایسی جگہ جہاں تیز دھار کٹنگ مشین کو آپریٹ کرنا ہو وہاں سٹیل کے دستانے استعمال کیے جاتے ہیں، اگر اس میں ذرا برابر بھی کوتاہی برتی جائے تو تیز دھار مشین ورکر کے جسمانی اعضا کو نقصان پہنچا سکتی ہے۔ کٹنگ ڈیپارٹمنٹ میں کام کرنیوالے ورکرز کیلیے ان کا استعمال نہائت ضروری ہے۔

نیڈل گارڈ/فنگر گارڈ/آئی گارڈ: ایسی مشینیں جہاں سوئی کا استعمال ہوتا ہو نیڈل گارڈن، فنگر گارڈین، آئی گارڈ، لگانا نہائت ضروری ہے۔ سٹچنگ ڈیپارٹمنٹ میں کام کرنے والے ورکرس اپنی مشینوں کو چلانے سے پہلے چیک کریں کہ اس مشین پر تمام مطلوبہ پی پی ای موجود بھی ہیں یا نہیں۔ ان میں سے کسی ایک کے نہ ہونے کی صورت میں آپ کے جسمانی اعضا کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

حفاظتی عینک: یہ عینک ہماری آنکھوں کو کیمیکل اور اڑتے ہوئے ذرات (چاہے وہ فلف ہو یا ریت، مٹی وغیرہ) سے بچاتی ہے۔

ائر پلگ: ایسی جگہ جہاں شور زیادہ ہو وہاں کانوں کی حفاظت کیلیے ار پلگ استعمال کیے جاتے ہیں۔ یہ ہماری سننے کی حس کو کوئی بھی نقصان پہنچنے سے بچاتے ہیں۔

ائر مف: جہاں شور بہت زیادہ ہو وہا کالونی کی حفاظت کیلیے ائر مف پہنے جاتے ہیں۔ یہ ہمارے کانوں کو مکمل طور پر ڈھانپ لیتے ہیں اور انہیں شور سے محفوظ رکھتے ہیں۔

ربڑ کے دستانے: ان کے ستعمال کا مقصد ہاتھوں کی جلد کو خراب ہونے سے بچانا ہے، جہاں کیمیکلز سے واسطہ کام ہو وہاں ان کا پہننا ضروری ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ بجلی کا کام کرتے ہوئے بھی ربڑ کے دستانے پہنے جاتے ہیں کیونکہ ان میں سے بجلی نہیں گزر سکتی اور کرنٹ/بجلی کا جھٹکا لگنے سے محفوظ رہا جا سکتا ہے۔

حفاظتی ہیلمٹ: حفاظتی ہیلمٹ: سر کو کسی بھی قسم کی چوٹ سے محفوظ رکھنے کیلیے پہنا جاتا ہے۔ جہاں بجلی کا کام کیا جا رہا ہو، عمارت کی تعمیر یا مرمت کی جا رہی ہو، بڑی مشین پر کام کیا جا رہا ہو، یا کوئی مشینری نصب کی جا رہی ہو، ایسی جگہوں پر احتیاطی طور پر حفاظتی ہیلمٹ کا استعمال سر کو کسی بھی ممکنہ چوٹ سے بچاتا ہے۔

حفاظتی جوتے/لانگ شوز: ان کا کام پاؤں کی جلد کو خراب ہونے سے بچانا ہے۔ کیمیکلز، بجلی یا تعمیر و مرمت کے کام کے دوران ان کا استعمال پاؤں کو کسی بھی ممکنہ چوٹ سے بچاتا ہے۔

یاد رکھیئے: پی پی ای کا استعمال آپ کی اپنی ذات کی حفاظت کیلیے ضروری ہے۔ ان کا ستعمال نہ کرنا آپکی لاپرواہی اور دیدہ و دانستہ کوتاہی کے زمرے میں آتا ہے۔

میں نے ٹریننگ لے لی ہے، سمجھ لی ہے، اس پر خود بھی عمل کروں گا اور ساتھی ورکرز کو بھی عمل کی ترغیب دوں گا۔

کوڈ نمبر	نام کارکن	دستخط کارکن	دستخط ٹرینر
010023	Gulsher Khan		